

Mit Impfung schützen



Der Winter naht und mit dieser feucht-kalten Jahreszeit auch viele fieberhafte Infekte. Einer der gefürchtetsten dieser viralen Krankheiten ist die schwere Grippe, auch Influenza genannt.

Sie lässt die Betroffenen nicht nur oft für länger als eine Woche schwer krank sein, sondern schädigt darüber hinaus auch noch langfristig die bronchiale Schleimhaut, so dass oft Jahre nach einer Influenza die Atemwege noch erheblich empfindlicher sind und die Entwicklung einer chronischen Atemwegserkrankung wie das Asthma bronchiale wahrscheinlicher ist.

Aufgrund der Tatsache, dass Kleinkinder besonders infektanfällig sind und zu-

Dr. Renate Harnacke, Ärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin, ist Sprecherin der Kinder- und Jugendärzte in Mönchengladbach.

dem immer öfter schon sehr früh in Gemeinschaftseinrichtungen wie Kindertagesstätten gehen, sollten sie in jedem Fall einen der gut wirksamen Impfstoffe erhalten. Auch über das Kleinkindalter hinaus alte Kinder und Jugendliche, besonders, wenn sie zu nächtlichem Husten neigen und/oder Asthmatiker sind, sollten geschützt werden.

Für Fragen zu diesem Thema stehen die Kinder- und Jugendärzte Mönchengladbach gerne zur Verfügung.